

# PEINTURES VÉGÉTALES



*N'oubliez pas de mettre des gants et ajoutez éventuellement un peu d'eau à vos peintures*

## 1. Un peu de rose avec les betteraves

- Coupez la betterave en petits morceaux
- Mixez la betterave avec un peu d'eau avec un blender
- Filtrez la préparation obtenue à l'aide d'une passoire fine ou un torchon

## 2. Un peu de jaune avec les œillets

- Équeutez les œillets
- Écrasez méticuleusement les œillets avec le pilon
- Filtrez la préparation obtenue à l'aide d'une passoire fine ou un torchon

## 3. Un peu de vert avec les épinards

- Coupez les épinards en petits morceaux
- Mixer les épinards avec un peu d'eau avec le blender
- Filtrez la préparation obtenue à l'aide d'une passoire fine ou un torchon

## 4. Un peu de violet avec du chou rouge

- Coupez en fines lanières
- Mixez la betterave avec un peu d'eau avec un blender
- Filtrez la préparation obtenue à l'aide d'une passoire fine
- En ajoutant du vinaigre ou du jus de citron vous obtiendrez un beau rose, en mettant du sel vous obtiendrez du bleu.

Illustrer ces expressions de vos plus beaux fruits et légumes sur les cartes postales (2<sup>ème</sup> fichier).

**Les expressions avec des fruits :** La cerise sur le gâteau, Avoir la pêche, Avoir la banane, Avoir le melon, Tomber dans les pommes, Compter pour des prunes, Ramener sa fraise, Rouge comme une tomate, Se fendre la poire.

**Les expressions avec des légumes :** Espèce de cornichon ! Patate ! Les carottes sont cuites, Mettre du beurre dans les épinards, C'est la fin des haricots, Avoir un cœur d'artichaut, Appuyer sur le champignon, Raconter des salades, Faire le poireau, Se tenir en rang d'oignons.