

ATELIER CULINAIRE DE GEORGES BOUILLON

UN SMOOTHIE MAGIQUE

Roald Dahl est un auteur britannique qui a, entre autres, écrit *Charlie et la chocolaterie*, *LE Bon Gros Géant*, *Matilda*... Dans ses histoires, bien que les héros traversent de terribles épreuves, ils finissent toujours par s'en sortir en faisant preuve d'intelligence, de malice et de bonté.

La potion magique de Georges Bouillon

La Grand-mère George Bouillon, le héros de l'histoire, n'est pas une gentille grand-mère, elle ressemble à une sorcière grincheuse et égoïste, aimant manger des chenilles et des limaces. Un jour, alors qu'une fois de plus elle terrorise son petit-fils, celui-ci décide de remplacer ses médicaments par une potion magique de son invention. Mais Georges ne s'attendait pas à ce que sa potion fonctionne aussi bien...

Liste ingrédients potion : « *du shampoing pour cheveux gras, du dentifrice, de la supermousse à raser, de la crème de jour vitalisée, du vernis à ongle écarlate, de la crème dépilatoire, de la lotion miracle antipelliculaire, de la brilladentine pour l'hygiène des dentiers, de la poudre blanche, du déodorant, de la paraffine liquide, de la laque, du parfum « Fleur de navet », de la poudre rose pour la peau, deux tubes de rouge à lèvres, un paquet de lessive superblanc, de l'encaustique pour parquet, de la poudre insecticide pour chien, de la nourriture pour canaris, du cirage brun foncé, une bouteille de gin, une boîte de curry, un verre de moutarde, une bouteille de sauce chili extraforte, une boîte de poivre noir, une bouteille de sauce au raifort, une bouteille de médicaments pour les poules, cinq cent dragées de remède pour cheval, une bouteille de remède pour vache, une lotion pour les moutons, des pilules pour les cochons, un quart d'huile pour machine, de l'antigel, de la graisse pour rouages, et de la peinture marron ! »*

Mais essayons plutôt avec des ingrédients comestibles !

Préparation de smoothie magique

- Choisir ses ingrédients : 2 ou 3 fruits, 1 liquide + 1 aliment à saupoudrer
- Epluchez/pelez les fruits
- Découpez-les en morceaux
- Ajoutez tous les ingrédients dans le blender
- Mixer, saupoudrez et déguster aussitôt !
- N'oubliez pas d'immortaliser votre recette de la potion magique en remplissant la fiche.

Suggestion d'ingrédients :

- Jus de fruit
- Lait (de vache, d'amande ou de coco...)
- Yaourt
- Miel, sucre d'agave, sirop
- Banane
- Ananas
- Litchi
- Kiwi
- Fruits rouges
- Pêche
- Mangue
- Pastèque/melon
- Concombre
- Carotte
- Pomme
- Flocons d'avoine
- Noix de coco râpée
- Vermicelles multicolores
- Vanille/épices